

# نشرة ACPS Express الاخبارية ليوم 2020/12/16: رشح احد المعلمين ليكون معلم العام!

العناوين البارزة لهذا الاسبوع:

- [ما هو التعليم المتداخل وما الذي يعنيه لك؟](#)
- [ارشادات السلامة عند السفر اثناء العطلة](#)
- [رشح احد المعلمين ليكون معلم العام](#)
- [رشح احد موظفي كادر الدعم ليكون موظف الدعم للعام](#)
- [كن مستعدًا لتلقي التنبيهات المتعلقة بحالة الطقس - قم بتحديث معلومات الاتصال الخاصة بك اليوم!](#)
- [موارد الصحة العقلية خلال العطلة](#)
- [مطلوب قارئ صغار للقصص للمشاركة في ACPS-TV](#)
- [مدارس ACPS تحصل على منحة VDOE لتمويل معدات أمنية](#)
- [بيانات تسجيل الطلاب في مدارس ACPS لعام 2020-2021](#)
- [الوصول الى المواد الغذائية:جدول توزيع المواد الغذائية وحزم وجبات الطعام للعطلة الشتوية](#)

عوائل طلاب ومجتمع مدارس مدينة الاسكندرية الحكومية ACPS الاعزاء،

في عددنا الاخير من نشرتنا الاخبارية قبل العطلة الشتوية والأخير لعام 2020، أود أن أتمنى لجميع عوائل مدارس ACPS عطلة مليئة بالسعادة والامان والصحة.

فيما يخص أولئك الذين يسافرون منكم، ارجو منكم اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة والقيام بدوركم في وقف انتشار COVID-19. يرجى ملاحظة ان الإرشادات الصادرة عن دائرة صحة مدينة الإسكندرية تقضي بالبقاء في المنزل والتجمع بشكل افتراضي عبر الانترنت. إذا كنت مسافراً، يرجى اتباع الاقتراحات والإرشادات الصادرة من [مدينة الإسكندرية ودائرة صحة مدينة الإسكندرية](#). نريد العودة من العطلة الشتوية ونحن جاهزين لتنفيذ الجدول الزمني الذي سيشهد عودة طلابنا إلى الابنية المدرسية ابتداء من يوم 19 يناير/كانون الثاني 2021. ان هذا يعتمد بشكل كبير على مقاييس صحة المجتمع في مدينتنا. يلعب كل واحد منا دوراً في ذلك.

بالحديث عن عودتنا إلى الابنية المدرسية، فقد أردت التأكد من فهم الجميع لمعنى التعليم المتداخل وكيف سيبدو. ان التعليم المتداخل يمنحنا الفرصة لإبقاء طلابنا مع معلمهم الحاليين والاستمرار في تنفيذ جداولنا التعليمية عبر الانترنت خلال الانتقال إلى التعلم المختلط. يسمح التعليم المتداخل للكادر التدريسي بتعليم الطلاب بشكل مباشر في المدارس وعبر الانترنت في نفس الوقت، كما يمنح أفراد الكادر من غير القادرين على العودة إلى الابنية المدرسية الفرصة للاستمرار في تعليم طلابنا من مواقعهم. لقد تحدثت يوم الاثنين بمزيد من التفصيل حول هذا الموضوع. شاهد الفيديو واطلع على المزيد من المعلومات أدناه.

ارجوا منكم اكمال [نموذج تحديد خيار العائلة](#) من خلال حساب PowerSchool Parent Access. لديكم الوقت الآن لغاية يوم الجمعة الموافق 18 ديسمبر/كانون الاول. هذه معلومات مهمة نحن بحاجة لها من اجل تحسين خططنا للعودة إلى الابنية المدرسية في شهر يناير/كانون الثاني.

كما تعلمون، فقد عملت كوادرننا بلا تعب طوال فترة الوباء هذه لضمان تلبية الاحتياجات الاجتماعية، العاطفية والأكاديمية لطلابنا. نحن ممتنون للغاية لعملهم الجاد، تفانيهم والتزامهم. أنا أود، هذا اليوم، أن أطلب منكم النظر في ترشيح أحد المعلمين ليكون معلم العام في مدارس ACPS وأحد افراد كادر الدعم ليكون موظف الدعم للعام. سيكون الفائز بجائزة المعلم هو مرشح مدارس ACPS لنيل جائزة صحيفة Washington Post لأفضل معلم للعام.

أخيراً، نحن نعلم جميعاً أن موسم العطل يمكن أن يؤدي إلى تفاقم مشاكل الصحة العقلية، خصوصاً خلال هذه الأوقات غير المسبوقة، ونود هنا ان نشارك بعض الموارد المفيدة في حالة احتجت أنت أو أي شخص تعرفه إلى الدعم خلال الأسابيع القادمة. يرجى الاطلاع على بعض مواردنا للصحة العقلية أدناه.

أرجو منكم المحافظة على سلامتكم وصحتكم والبقاء على تواصل. نراكم في عام 2021!

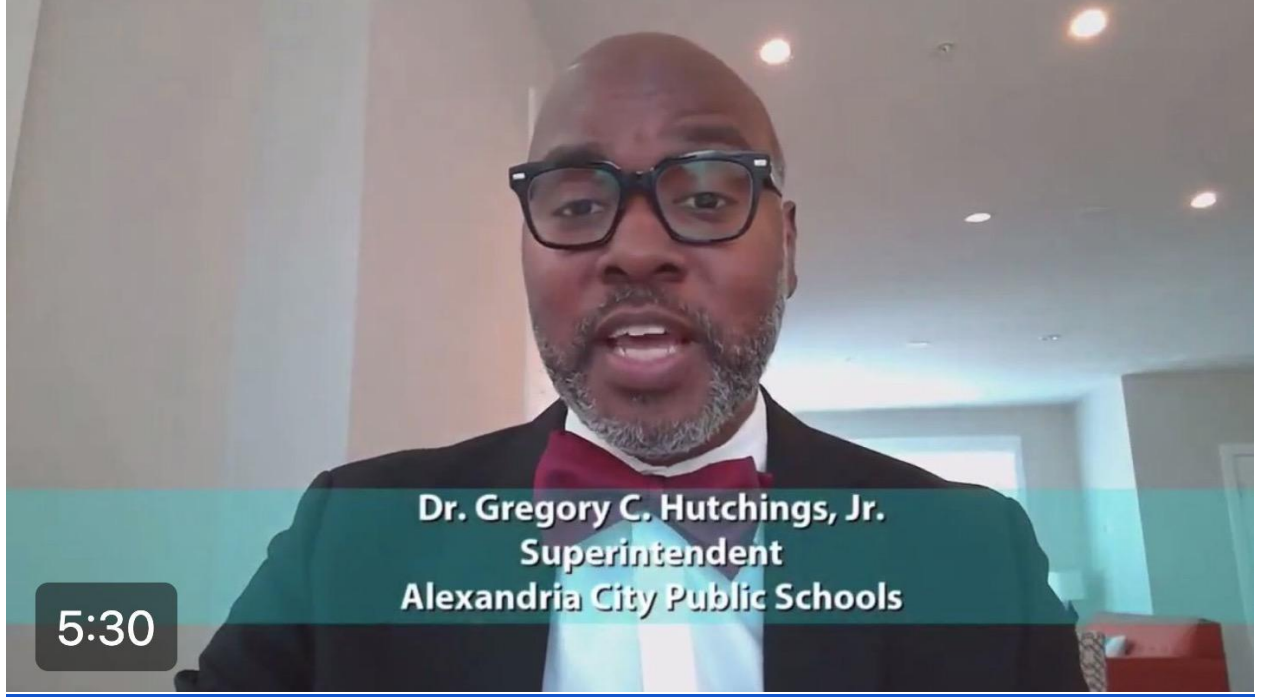
.Dr. Gregory C. Hutchings, Jr

المدير العام للمنطقة التعليمية

## ماهو التعليم المتداخل وما الذي يعنيه لك؟

ستقوم مدارس ACPS بإتباع نموذج "التعليم المتداخل" عندما يبدأ الطلاب في العودة الى الابنية المدرسية او اخر شهر يناير/كانون الثاني.

يرجى مشاهدة الرسالة التالية للمدير العام للمنطقة التعليمية Dr. Gregory C. Hutchings, Jr للتعرف على ماهية التعليم المتداخل، ما يعنيه لك، وكيف يمكن إكمال نموذج تحديد خيار العائلة أو تحديثه قبل يوم 18 ديسمبر/كانون الاول.



(شاهد باللغات [الإنجليزية](#)، [الإسبانية](#)، [الأمهرية](#) أو [العربية](#).)

اطلع على مزيد من المعلومات حول [نموذج تحديد خيار العائلة](#) واطلع على إجابات حول [الأسئلة شائعة الطرح](#) بشأن التعلم المتداخل، نموذج تحديد خيار العائلة وخطط العودة إلى المدارس.

### ارشادات السلامة عند السفر اثناء العطلة

تتمثل إحدى الطرق التي يمكن من خلالها مساعدة طلابنا في منحهم أفضل فرصة للعودة إلى المدارس من خلال تقييد التحركات خلال موسم العطلات. يعتمد فتح ابنيتنا المدرسية بشكل كبير على مقاييس صحة المجتمع في مدينتنا. إذا كنت تعتزم السفر، عندها يرجى اتخاذ جميع الاحتياطات الممكنة والحجر الصحي المسؤول عند عودتك إلى الإسكندرية.

تشجع دائرة صحة مدينة الإسكندرية بشدة السكان على اختيار [التجمعات الافتراضية عبر الإنترنت](#) بدلاً من الأنشطة المباشرة وتجنب السفر والتفاعل مع الأشخاص خارج الأفراد المقربين في العائلة.

## Celebrate the Holidays Safely

The best gift for friends and family is continued good health. With COVID-19 cases surging, it is more important than ever to wear a mask, maintain 6 feet of distance, and wash your hands frequently.

### Break the news that you won't be participating in usual holiday celebrations:

- Acknowledge feelings of disappointment and expect emotional responses
- Explain that your decision is out of love for yourself and those you care about
- Remind them that this helps ensure everyone is around for future celebrations
- Offer alternative ways to celebrate

### Celebrate virtually or with members of your household to prevent the spread of COVID-19. If you're still determined to gather, here are some ways to make the event safer:

- Host outdoor, rather than, indoor gatherings
- Require guests to wear masks even outdoors, except when eating or drinking
- Keep a list of attendees that may need to be notified of a COVID-19 exposure
- Encourage guests to wash their hands often or use hand sanitizer
- Clean and disinfect commonly touched surfaces or shared items, serving utensils
- Limit the number of guests to no more than 10 and ensure they remain at least 6 feet apart at all times
- Avoid direct contact, including handshakes and hugs

### Manage stress, sadness and anxiety.

The holidays can be a stressful time, especially as plans with loved ones are forced to change. Find ways to cope by sticking to healthy habits, resisting pressure to do more, taking a breather, and reaching out to friends and family. If you or a loved one are in need of Emergency Mental Health Services, call 703.746.3401.

**Anyone who has been exposed to or has symptoms of COVID-19, or those at risk for severe illness, should not attend in-person gatherings.**

ALEXANDRIA.GOV/CORONAVIRUS

## رشح احد المعلمين ليكون معلم العام

يتقدم معلمونا هذا العام، أكثر من أي وقت مضى، في خدمة طلابنا وعوائلنا على الرغم من الظروف الصعبة للغاية التي لم تكن في الحسبان. كان على المعلمين في منطقتنا التعليمية تعلم الكثير من المهارات والممارسات الجديدة بدءاً من بذل الجهود لمعالجة المشاكل التكنولوجية وصولاً الى التدريس عبر الانترنت. انهم يستحقون منا جميعاً التصفيق وامتناننا الكبير.

إذا كنت تعرف معلماً تفانى في عمله الى ابعد الحدود، عندها يرجى ترشيحه ليكون معلم العام.

لترشيح معلم، [أرسل رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى مدير مدرسته](#) مع بيان دعم خطي قبل حلول الموعد النهائي عند الساعة 4 من مساء يوم 7 يناير/كانون الثاني. انظر المعايير أدناه للمساعدة في كتابة بيان الدعم.

يتوجب على المعلمين المرشحين استيفاء المعايير التالية:

- غرس الرغبة في التعلم والنجاح لدى طلاب.

- فهم الاحتياجات الفردية للطلاب، تشجيع مواهبهم ودعم اعتزازهم بذاتهم.
- إظهار معرفة شاملة بالمادة الدراسية والقدرة على مشاركة المحتوى بفاعلية مع الطلاب.
- تعزيز علاقات التعاون مع زملائهم والمجتمع.
- إظهار خصائص قيادية متميزة.
- الاستمرار في عملهم التدريسي خلال العام الدراسي 2020-2021.

سوف يقوم مدير كل مدرسة، في شهر يناير/ كانون الثاني، باختيار معلم العام في مدرسته، والذي سينتقل إلى الجولة النهائية في مدارس ACPS لاختيار المرشحين. ستقوم لجنة من مدارس ACPS باختيار الفائز بلقب معلم العام في مدارس ACPS، والذي سيكون مرشح مدارس ACPS لنيل جائزة صحيفة Washington Post لأفضل معلم للعام. سوف يتم الإعلان عن الفائز في شهر أبريل/نيسان، إلى جانب الفائز بجائزة صحيفة The Washington Post.

## رشح احد موظفي كادر الدعم ليكون موظف الدعم للعام

احتفاءً بالموظفين المثاليين الذين يشكلون القلب النابض لمنطقتنا التعليمية، فإن مدارس ACPS تدعوكم الى ترشيح أحد الافراد المتميزين لكادر الدعم والذي تفانى في اداء واجباته المعتادة.

يعد وجود كادر دعم عالي المستوى أمراً ضرورياً لنجاح مدارسنا ورفاهية طلابنا.

تتضمن كوادر الدعم لدينا الكوادر المكتبية، العاملين في الكافيتريا، المساعدين المهنيين، الممرضات في المدارس، أمناء المكتبات، سائقي الحافلات المدرسية، وسطاء التواصل مع اولياء الامور، موظفي التسجيل، كادر الدعم التقني، والكثير غيرهم ممن يدعمون طلابنا ومدارسنا إنهم كوادر من غير التدريسيين وليسوا مدراء/مسؤولين اداريين.

لست متأكدًا من اهلية الشخص الذي ترغب في ترشيحه؟ راسلنا عبر البريد الالكتروني على [news@acps.k12.va.us](mailto:news@acps.k12.va.us).

لترشيح أحد افراد كادر الدعم، أرسل بيان دعم خطي عبر البريد الالكتروني الى [مدير المدرسة](#) أو [مدير القسم](#) المسؤول عن الموظف قبل حلول الموعد النهائي عند الساعة 4 من مساء يوم 7 يناير/كانون الثاني.

سوف يقوم مدير كل مدرسة، في شهر يناير/ كانون الثاني، باختيار موظف الدعم للعام في مدرسته، والذي سينتقل إلى الجولة النهائية في مدارس ACPS لاختيار المرشحين. سوف تقوم لجنة من مدارس ACPS باختيار عضو فريق الدعم في مدارس ACPS الفائز لهذا العام، والذي سيتم الإعلان عنه في شهر أبريل/نيسان.

## كن مستعداً لتلقي التنبيهات المتعلقة بحالة الطقس - قم بتحديث معلومات الاتصال الخاصة بك اليوم!

هل وصلتك التنبيهات المتعلقة بحالة الطقس هذا اليوم؟ يرجى التأكد من تزويد [موظف التسجيل في مدرستك](#) بأرقام الهواتف المحمولة وعناوين البريد الالكتروني الحالية لكي تتمكن من استلام تنبيهات الطقس بشكل آلي عن طريق الرسائل النصية والبريد الإلكتروني. الآن هو الوقت المناسب للتأكد من وجود كل ما نحتاجه لإبقائك على إطلاعك حول آخر المستجدات!

في حال توجب إغلاق جميع المباني المدرسية بسبب انقطاع التيار الكهربائي أو سوء الأحوال الجوية، عندها لن يكون هناك توزيع للمواد الغذائية أو النقل خارج المنطقة أو برامج رعاية الاطفال ضمن نموذج Virtual PLUS+ لذلك اليوم.

تتم مشاركة إشعاراتنا المتعلقة بحالة الطقس بأربعة لغات وبالطرق التالية.

- [الموقع الإلكتروني لمدارس ACPS](#) (يتم نشر جميع المعلومات أولاً عبر هذا الموقع)
- الرسائل النصية والبريد الإلكتروني الى اولياء الامور والاصياء الشرعيون لطلاب مدارس ACPS
- صفحة ACPS موقعي [Facebook](#) و [Twitter](#)
- [تطبيق مدارس ACPS للأجهزة المحمولة](#)
- [قناة مدارس ACPS التلفزيونية](#) رقم 71 على الكابل
- خط مدارس ACPS للإبلاغ عن الحالات الطارئة: 703-866-5300
- محطات الإذاعة والتلفزيون المحلية
- [النشرة الاخبارية الإلكترونية لمدينة الاسكندرية](#) — نحن نشجع للغاية أفراد المجتمع والكادر على الاشتراك في هذه المنصة.

## موارد الصحة العقلية خلال العطلة

إذا احتاج الطلاب أو أفراد الكادر إلى دعم اجتماعي، عاطفي أو نفسي أثناء إغلاق مدارس ACPS خلال العطلة الشتوية، عندها يتوجب عليهم الاتصال بأحد الخيارات المدرجة أدناه:

- الرسائل النصية والروابط الإلكترونية خلال الازمات:
  - أرسل CONNECT برسالة نصية على الرقم: 85511
  - إتصل على الرقم: 703-527-4077
- [برنامج Safe Place في مدينة الإسكندرية](#)
- [خدمات الصحة العقلية الطارئة في مدينة الإسكندرية على مدار الساعة](#)
- [دائرة صحة مدينة الإسكندرية و معلومات الإتصال بدائرة صحة مدينة الإسكندرية AHD](#)
- [مستشفى Inova في الإسكندرية \(صالة الطوارئ\)](#)

تتوفر هذه المعلومات أيضاً على الصفحة الإلكترونية لموارد [الصحة العقلية ضمن نموذج Virtual PLUS+ في مدارس ACPS](#).

## مطلوب قارئين صغار للقصص للمشاركة في ACPS-TV

جميع طلاب مدارس ACPS مدعوون لإرسال فيديوات للقراءة بصوت عالي من أجل بثها على قناة مدارس ACPS التلفزيونية رقم 71 على الكابل. سوف تتاح الفرصة للطلاب، من خلال برنامج Kids Read في مدارس ACPS، لتسجيل اصواتهم وهم يقرؤون كتب من قائمة ناشرين معتمدة ومشاركة فيديواتهم مع طلاب آخرين.

[انضموا إلينا عبر تطبيق Zoom](#) في جلسة لتقديم المعلومات عند الساعة 3 من بعد ظهر يوم الخميس الموافق 17 ديسمبر/ كانون الاول لمعرفة المزيد! رمز المرور: read123

## مدارس ACPS تحصل على منحة VDOE لتمويل معدات أمنية

حصلت مدارس ACPS على مبلغ 250 ألف دولار من وزارة التربية والتعليم في ولاية فيرجينيا (VDOE) لتمويل معدات أمنية إضافية.

سوف تخصص الأموال الى مدارس George و Cora Kelly School for Math, Science and Technology و William Ramsay Elementary و Matthew Maury Elementary School و Washington Middle School و School .T.C. Williams High School

سوف تُمول المنحة أنظمة المراقبة الفيديوية، أنظمة الاتصالات الداخلية المسموعة والمرئية، الكاميرات الداخلية للحافلات المدرسية، أنظمة التبليغ الجماعي، أنظمة تحديد هوية الزوار، أنظمة التحكم في الدخول، أجهزة الراديو ثنائية الاتجاه، المداخل الأمنية وغيرها من التحديثات الامنية.

قال حاكم ولاية فيرجينيا, Ralph Northam, "لقد ضاعفنا خلال هذا العام مقدار الدعم المتوفر لمساعدة المناطق التعليمية في ولاية فيرجينيا على حماية طلابنا ومعلمينا، كوادرننا الادارية والتدريسية المتفانية لاعداد طلابنا للنجاح." "ما زلنا نركز على دعم الطلاب وعوائلهم في تخطي الوباء والاستعداد لاستئناف التعلم المباشر في المدارس، والذي يشمل ضمان حصول مدارسنا على جميع التقنيات، المعدات والأنظمة اللازمة للمحافظة على سلامة الجميع والاستجابة للحالات الطارئة."

يتم توزيع ما مجموعه 12 مليون دولار من منح الولاية لتمويل معدات تأمين المدارس لحماية الطلاب، الهيئة التدريسية والزوار على 489 مدرسة في 102 منطقة تعليمية في عموم ولاية فرجينيا.

## بيانات تسجيل الطلاب في مدارس ACPS لعام 2020-2021

يتوجب على مدارس ACPS، في كل خريف، الإبلاغ عن أرقام تسجيل الطلاب المقدمة إلى وزارة التربية والتعليم في ولاية فيرجينيا من خلال عملية جمع بيانات سجلات الطلاب لفصل الخريف. تم تقديم تقرير هذا العام إلى المجلس التعليمي في مدينة الإسكندرية بتاريخ 12 نوفمبر/تشرين الثاني 2020.

وصل عدد الطلاب المسجلين في مدارس ACPS للعام الدراسي 2020-2021 في المراحل K-12 الى 15,588 طالب. انخفض معدل التسجيل في المنطقة التعليمية إلى ما يقرب من 500 طالب من شهر يونيو/حزيران 2020، حيث كان الالتحاق بالمدارس الابتدائية هو الأكثر تأثراً.

للحصول على أحدث المعلومات حول تسجيل الطلاب، اطلع على [حقائق سريعة في ACPS](#).

## الوصول الى المواد الغذائية - جدول توزيع المواد الغذائية وحزم وجبات الطعام للعطلة الشتوية

سيكون يوم الجمعة الموافق 18 ديسمبر/كانون الاول آخر يوم تقوم فيه مدارس ACPS بتوزيع وجبات الطعام قبل العطلة الشتوية. سوف يبدأ توزيع المواد الغذائية مرة أخرى يوم الاثنين، 4 يناير/كانون الثاني 2021.

بالنسبة لهؤلاء الذين طلبوا الحصول على حزم وجبات الطعام لخمس أيام للعطلة الشتوية، لانتسوا إستلام تلك الحزم يوم الخميس، 17 ديسمبر/كانون الاول بين الساعة 7:30 صباحاً ومنتصف النهار في موقع المدرسة الذي تم اختياره في نموذج الطب. لن تكون حزم وجبات الطعام التي لا يتم استلامها بتاريخ 17 ديسمبر/كانون الاول متاحة بعد ذلك التاريخ - لا توجد استثناءات. في حالة تعطل هذه الخطة بسبب الظروف الجوية الشتوية، عندها سوف نوافيكم برسالة لإعلامكم بأخر المستجدات .

### منظمة ALIVE توزع أكياس وجبات الفطور والغداء الطارئة للطلاب للعطلة الشتوية:

سوف تقوم منظمة ALIVE، يوم الاثنين الموافق 28 ديسمبر/كانون الاول بين الساعة 8:30 والساعة 10:30 صباحاً، بتوزيع مواد غذائية للفطور والغداء تكفي لسبعة أيام الى طلاب مدارس ACPS المحتاجين فقط في مراكز William Ramsay و Chick Armstrong الترفيهية. سوف يحصل كل طالب على كيس واحد من المواد الغذائية.

---

لدى مدارس ACPS عدة مواقع لتوزيع وجبات الطعام في جميع أنحاء مدينة الإسكندرية لجميع طلاب مدارس ACPS والأطفال فوق سن الثانية. [إطلع على خارطة بمواقع توزيع المواد الغذائية.](#)

### مواقع توزيع وجبات الطعام الجاهزة:

تتوفر وجبات الطعام الجاهزة أيام الاثنين، الأربعاء والجمع بين الساعة 7:30 صباحاً والساعة 12 ظهراً في المواقع التالية:

• **William Ramsay Elementary School**  
5700 Sanger Avenue, Alexandria, VA 22311

• **Francis C. Hammond Middle School**  
4646 Seminary Road, Alexandria, VA 22304

• **Cora Kelly School for Math, Science and Technology**  
3600 Commonwealth Avenue, Alexandria, VA 22305

• **Jefferson-Houston PreK-8 IB School**  
1501 Cameron Street, Alexandria, VA 22314

• **Mount Vernon Community School**  
2601 Commonwealth Avenue, Alexandria, VA 22305

• **Patrick Henry K-8 School**  
4643 Taney Avenue, Alexandria, VA 22304



**T.C. Williams High School •**  
3330 King Street, Alexandria, VA 22304

كما تتوفر أيام الاثنين، الأربعاء والجمع في المواقع "المستحدثة" التالية:

- **Mason Apartments at South Reynolds Street, Alexandria, VA 22304**  
10:45 إلى 11:15 صباحاً.
- **Brent Place Apartments at 375 South Reynolds Street, Alexandria, VA 22304**  
11:50-11:20 صباحاً.
- **Ruby Tucker Family Center at 322 Tancil Court, Alexandria, VA 22314**  
11:15-10:45 صباحاً.
- **Community Lodgings at 607 Notabene Drive, Alexandria, VA 22305**  
11:15-10:45 صباحاً.
- **Old Towne West Apartments (parking lot) at 500 South Alfred Street, Alexandria, VA 22314**  
11:50 - 11:20 صباحاً.
- **Corner of Florence Drive and Four Mile Road, Alexandria, VA 22305**  
10:45 إلى 11:15 صباحاً.
- **The Fields at 4309 Duke Street, Alexandria, VA 22304**  
10:45 إلى 11:15 صباحاً.
- **Bennington Crossing Apartments at 441 North Armistead Street, Alexandria, VA 22312**  
11:30 صباحاً لغاية فترة الظهيرة.
- **2727 Duke Street (behind Bank of America), Alexandria, VA 22314**  
10:45 إلى 11:15 صباحاً

لا توجد هناك حاجة للتسجيل من أجل الحصول على وجبات الطعام.

ملاحظة: لن يتم توزيع المواد الغذائية أيام الثلاثاء أو الخميس. الغرض من تحديد أيام للتوزيع هو لدعم ممارسة الحفاظ على المسافات بين الأفراد والحد من التجمعات الاجتماعية. سيتم تقديم وجبات طعام تكفي لمدة يومين خلال يومي الاثنين والأربعاء، كما سيتم تقديم وجبات طعام تكفي لمدة ثلاثة أيام خلال أيام الجمع.

موارد أخرى للمواد الغذائية في مدينة الإسكندرية

للتعرف على أماكن وأوقات عمل مخازن المواد الغذائية في مدينة الإسكندرية ، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني [www.hungerfreealexandria.com](http://www.hungerfreealexandria.com) أو الإتصال على رقم الهاتف 703-662-1067.

هل هناك أسئلة؟ أو تحتاج إلى خدمة الترجمة الفورية؟

أرسل سؤالك إلينا باللغة الإسبانية، العربية او الأمهرية إلى:

- أرسل رسالة نصية ACPSMEALS على الرقم 797979 (للغة الإنجليزية والإسبانية)
- أتصل أو ارسل رسالة نصية على الرقم 703-927-6866 (للغة الأمهرية)
- أتصل أو ارسل رسالة نصية على الرقم 703-927-7095 (للغة العربية)

أو

أتصل على خطوط مركز FACE ثنائية اللغة لتوفير المعلومات لأولياء الأمور، أيام الأثنين - الجمعة من الساعة 9 صباحاً - 1 من بعد الظهر:

- للغة الإسبانية، أتصل على الرقم 571-775-9719
- للغة الأمهرية، أتصل على الرقم 703-927-6866
- للغة العربية، أتصل على الرقم 703-927-7095

### تذكيرات حول السلامة:

يرجى تذكر ممارسة مهارات التباعد الاجتماعي أثناء تواجدكم في موقع توزيع المواد الغذائية من خلال الحفاظ على مساحة شخصية لمسافة ستة أقدام بينك وبين العوائل أو الأفراد الآخرين.

ينبغي على أي شخص يعاني من أعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل الحمى، سيلان الأنف، التهاب الحلق، السعال أو صعوبة التنفس في يوم توزيع المواد الغذائية أو خلال فترة 24 ساعة السابقة أن لا يحضر إلى موقع توزيع المواد الغذائية ولكن ينبغي عليه الإتصال بمقدم الرعاية الصحية بدلاً من ذلك. إذا لم يكن لديك طبيب رعاية أولية وغير مسجل في عيادة، عندها يمكنك الإتصال بمركز الرعاية العاجلة أو غرفة الطوارئ.

## تحديثات مقدمة من دائرة صحة مدينة الإسكندرية

للإطلاع على جميع التحديثات، اذهب إلى [www.alexandriava.gov/Coronavirus](http://www.alexandriava.gov/Coronavirus).

## تذكيرات صحية

لا تشعر أنك بخير؟

اتصل بطبيب الرعاية الصحية الأولية الخاص بك. ليس لديك تأمين صحي؟ إتصل بدائرة صحة المنطقة على رقم الهاتف 703-535-5568.

هناك أسئلة أو مخاوف أو ترغب في تقديم الآراء والملاحظات؟ [اتصل بنا](#).