

التحقق الذاتي: قائمة المراجعة اليومية لأعراض الإصابة

الطلاب: قبل التوجه الى المدرسة، اسأل نفسك أو طفلك هذه الأسئلة:

الكادر: قبل التوجه الى العمل، اسأل نفسك هذه الأسئلة:

- هل تعاني من أعراض **جديدة أو متفاقمة** تتوافق مع أعراض COVID-19؟
 - حمى بدرجة 100 فهرنهايت أو أعلى أو قشعريرة
 - سعال
 - ضيق في النفس أو صعوبة في التنفس
 - إجهاد
 - آلام في العضلات أو الجسم
 - صداع
 - فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم
 - التهاب في الحنجرة
 - احتقان أو سيلان الأنف
 - إسهال
 - غثيان أو تقيؤ
 - هل أنت غير مُلقح* وكنت على مسافة 6 أقدام من شخص مصاب بفيروس COVID-19 لمدة تراكمية تبلغ 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة؟
 - * لم يمض أسبوعين من حصولك على الجرعة النهائية المطلوبة
 - هل تنتظر نتيجة فحص بسبب ظهور اعراض تتوافق مع أعراض COVID-19 أو لكونك غير مُلقح* وكنت على مسافة 6 أقدام من شخص مصاب بفيروس COVID-19 لمدة تراكمية تبلغ 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة؟
 - هل كانت نتيجةك لفحص COVID-19 إيجابية أو تم إبلاغك من قبل دائرة الصحة بأنك حالة COVID-19؟
- إذا أجبت بـ **كلا** على كل هذه الأسئلة، عندها تكون جاهز للتوجه الى المدرسة أو العمل!
- إذا أجبت بـ **نعم** على أي سؤال من الأسئلة، عندها يرجى البقاء في المنزل والتواصل مع مقدم الرعاية الطبية الخاص بك و/ أو إجراء فحص COVID-19.