



1340 Braddock Place  
Alexandria, Virginia 22314

Telephone: 703-619-8000  
TTY: 711 (Virginia Relay)  
www.acps.k12.va.us

@ACPSk12  
facebook.com/ACPSk12

**Superintendent**  
Dr. Gregory C. Hutchings, Jr.

**School Board**

**Chair**  
Cindy Anderson

**Vice Chair**  
Veronica Nolan

**Members**  
Meagan L. Alderton  
Ramee A. Gentry  
Jacinta Greene  
Margaret Lorber  
Michelle Rief  
Christopher A. Suarez  
Heather Thornton

**ተማሪ እንዳይካተት የማድረጊያ ቅጽ (Information and Exemption Form)**  
የቤተሰብ ህይወት ትምህርት –2019-2020 2ኛ ክፍል

ውድ ወላጅ/አሳዳጊ:-

በ2019-2020 የትምህርት ዓመት ልጅዎ በቤተሰብ ህይወት ትምህርት (Family Life Education) (FLE) ክፍለ ጊዜዎች ውስጥ ይካተታል። የ FLE አላማ ተማሪዎች ስለራሳቸው አወንታዊ አመለካከት እንዲኖራቸው ማድረግ፣ ያልተፈለገ የአቻ ግፊትን ለመቋቋም እንዲችሉ፣ የራሳቸውን እድገት ከእድሜ ጋር አግባብነት ያለው ሁኔታ መረዳት እንዲችሉ ማድረግና ሌሎችንም ይጨምራል። ስለ ፕሮግራሙ ከዚህ በታች ያሉትን ማጠቃለያዎች በማንብብ ወይም ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት ቤተመጻሕፍት በመሄድ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት ይችላሉ።

**እባክዎ ያስተውሉ:- ልጅዎን በተወሰኑ ወይም በሁሉም የቤተሰብ ህይወት ትምህርት ክፍለ ጊዜዎች ውስጥ እንዳይካተት እስካልመረጡ ድረስ ይህንን ቅጽ መመለስ አይጠበቅብዎትም።**

ልጅዎን ከማንኛውም ወይም ከሁሉም የ FLE ይዘት ውስጥ እንዳይካተት ለማድረግ ከዚህ በታች ቀንና ፊርማዎን ያኑሩና ለልጅዎ የክፍል ሃላፊ መምህር መልሰው ይላኩት።

የልጅ ስም \_\_\_\_\_ የክፍል ሃላፊ መምህር ስም \_\_\_\_\_

**መመሪያዎች:- ልጅዎ እንዳይላተፍ/ትላተፍ የሚፈልጉበትን የትምህርት ክፍለ ጊዜ ላይ ምልክት ያድርጉ።**

\_\_\_\_\_ **ምዕራፍ 1:- ስለ ራስ ማንነት ግንዛቤ ማዳበር**

- ይህንን ምዕራፍ በሚማሩበት ወቅት ተማሪዎች ስለ ራሳቸው ማንነት ግንዛቤ የሚኖራቸው ሲሆን የግል ደህንነታቸውን እየጠበቁ እንዴት ጤናማ ግንኙነቶችን መመስረት እንደሚችሉና እንዳለባቸው ይማራሉ።

\_\_\_\_\_ **ምዕራፍ 2:- የሚረዱን አዋቂ ሰዎች**

- ይህንን ምዕራፍ በሚማሩበት ወቅት ተማሪዎች ለእነሱ እንክብካቤ እና ድጋፍ ስለሚሰጡ አዋቂዎች እና “ጥሩ የሆነ መንካት” እና “መጥፎ የሆነ መንካት” እንዲሁም ተገቢ ባልሆኑ አቀራረቦች ወቅት “አይሆንም!” ስለሚለው ሃሳብ ይማራሉ።

\_\_\_\_\_ **ምዕራፍ 3:- አስገራሚ የሆነው የሰው አካል**

- ተማሪዎች፣ ህጻናት በእናት ማህጸን ውስጥ እንደሚያድጉ እንዲገነዘቡ ይደረጋል።

\_\_\_\_\_ **ምዕራፍ 4:- የሚዲያ ተጽዕኖ**

- ይህንን ምዕራፍ በሚማሩበት ወቅት ተማሪዎች መገናኛ ብዙሃን ደንበኞች ላይ ተጽዕኖ ለማድረግ የሚያደርጉትን ሙከራ እንዲሁም ይህ ሙከራ በራስ የመተማመን ስሜትን እንዲሁም ስለ ሰውነታችን የሚኖረን አመለካከት ላይ እንዴት ተጽዕኖ እንደሚፈጥር ይማራሉ።

ማንኛውም አይነት ጥያቄ ወይም ያሳሰብዎት ነገር ካለ እባክዎ Mike Humphreys፣ የACPS የጤና/ስፖርት እና የቤተሰብ ህይወት ትምህርት ልዩ መምህርን (ACPS Instructional Specialist for Health/PE & Family Life Education) በ [Michael.humphreys@acps.k12.va.us](mailto:Michael.humphreys@acps.k12.va.us) ወይም 703-619-8020 ያግኙ።