



እያንዳንዱ ተማሪ ስኬት እንዲቀዳጅ ለማገዝ በትምህርት ገበታ ላይ መገኘት ለምን አስፈላጊ እንደሆነ

ልጆቻዎ የስኬት ግብን ለማሳካት ሊያደርጉት ከሚችሏቸው በጣም አስፈላጊ ነገሮች ውስጥ የሆነ እና እንዲሁም መሠረታዊ ከሆኑ ነገሮች ውስጥ፡- ሁልጊዜ ትምህርት ቤት ላይ በጊዜ መገኘት!

ትምህርት በመደበኝነት በመከታተል ልጅዎ ዕለታዊ ትምህርቶችን እና የቤት ስራዎችን የመጨረስ እና ፈተናዎችን በጊዜ የመውሰድ ዕድሉ/ሏ ከፍተኛ ነው። የተደረጉ ጥናቶች እንደሚያሳዩት የልጅዎ ትምህርትን በመደበኝነት መከታተል በትምህርት ስኬቱ/ቷ ላይ ከፍተኛ ተጽዕኖ እንዳለው ያሳያሉ።

ትምህርትን በመደበኝነት መከታተል ከሚያስገኛቸው አንዳንድ ከፍተኛ ጥቅሞች ውስጥ፡-

- **ስኬት፡-** ትምህርትን በመደበኝነት የሚከታተሉ ተማሪዎች ከማይከታተሉት ይልቅ የንባብ እና የሒሳብ ቤት ስራዎችን የመስራት ዕድላቸው ይበልጣል።
- **ዕድሎች፡-** ዕድሜያቸው ተለቅ ላሉ ተማሪዎች በየቀኑ በትምህርት ቤት መገኘት ስለኮሌጅ እና ስኮላርሺፕ ዕድሎች የበለጠ እንዲያውቁ እና የተሳካ የትምህርት ሪከርድ ለመገንባት የሚያስችላቸውን አስፈላጊ መረጃ የማወቅ ዕድል ይሰጣቸዋል።
- **የእንግሊዝኛ ቋንቋ ተደራሽነት፡-** ትምህርትን በመደበኝነት መከታተል እንዲሁም እንግሊዝኛ የሚማሩ ተማሪዎች የሚያስፈልጋቸውን ክህሎቶች እና መረጃ በበለጠ ፍጥነት እና ትክክለኝነት የማግኘት ዕድል በመስጠት ያግዛቸዋል።
- **የትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ አካል መሆን፡-** ትምህርት ቤት ላይ በመገኘት ብቻ ልጅዎ በትምህርት ቤት ማህበረሰቡ ውስጥ በመሳተፍ፣ ጠቃሚ የማህበራዊ መግባባት ችሎታዎችን በማወቅ እና ይበልጥ ሰፊ የሆነ አመለካከትን በማዳበር እንዴት ጥሩ ዜጋ መሆን እንዳለባቸው ይማራሉ።

ወላጆች ምን ማድረግ እንደሚችሉ፡-

- የትምህርት ቤቱ መመሪያዎችን እና በትምህርት ቤት የመገኘት ፖሊሲን መከተል፣ እና ፈቃድ የተሰጠባቸውን መቅረቶች ወዲያውኑ ማሳወቅ። በትምህርት ዓመቱ መጀመሪያ ላይ የትምህርት ቤቱን ደንቦች ይገምግሙና ልጆቻዎ የሚቀሩ ከሆኑ ማንን ማሳወቅ እንዳለብዎት መረዳትዎን ያረጋግጡ።

- የቤት ስራን መከታተል። ሁልጊዜ ማታ ላይ ልጆችዎ የዕለቱን የቤት ስራዎችን መረዳታቸውን እና ማጠናቀቃቸውን ይመልከቱ።
- ንቁ የሆነ ሚና መጫወት። የትምህርት ቤት ውሏቸው እንዴት እንደነበር በመጠየቅ፣ እና ልጆችዎ የሚያጋሩትን ነገር — ስኬቶችም ትግሎችም — በጥሞና በማዳመጥ በልጅዎ ዕለታዊ ገጠመኞች ላይ እንደተገኙ ይቆዩ። አስበውበት ከልጅዎ አስተማሪ(ዎች) እና ጓደኛዎች ጋር ይገናኙ።
- የጭንቀት ምንጮች ሊሆኑ የሚችሉ ነገሮችን ማግኘት። ልጆችዎ በተደጋጋሚ የሚጨነቁ ከመሰሉ ወይም ወደ ትምህርት ቤት ለመሄድ የሚያመኑ ከሆኑ እና ለምን እንደሆነ ሊነግሩዎ ካልቻሉ የጭንቀቱ ምንጮች ላይ ለመነጋገር ከአስተማሪው ወይም ከልጅዎ ድጋፍ ቡድን አባል ጋር (የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኛ፣ የትምህርት ቤት ስነ-ልቦና ባለሙያ፣ የትምህርት ቤት አማካሪ እና የትምህርት ቤት ነርስ) ቀጠሮ ይያዙ።
- የትምህርት ቤት ክስተቶችን እና ማስታወቂያዎችን እንዳወቁ መቆየት። ልጆችዎ ወደ ቤት የሚያመጧቸው የትምህርት ቤቱን ሰነዶች ያንብቡና እንደ የትምህርት ቤት ምሽቶች እና የወላጅ-አስተማሪ ስብሰባዎች ያሉ አስፈላጊ ማስታወቂያዎችን እና ቀኖችን በማስታወሻ ይያዙ።
- ልጆችዎ በሕክምና ቀጠሮዎች ወይም በህመም ምክንያት ከትምህርት ቤት የሚቀሩበትን ጊዜ ብዛት ለመቀነስ መሞከር። ከተቻለ የሕኪም ቀጠሮ በትምህርት ቀን ላይ ባያደርጉ ይመረጣል። በተላላፊ ወይም በከባድ ሕመሞች ጊዜ ብቻ ልጅዎ ቤት እንዲቀር ያድርጉ።
- የቤተሰብ ፕሮግራም ሲይዙ የልጆችዎ የትምህርት ቤት ፕሮግራም ከግምት ውስጥ ማስገባት። የበዓል ዝግጅቶችን ወይም የቤተሰብ ሽርሽሮችን በሳምንት እረፍት ቀናት (ቅዳሜ እና እሁድ) ወይም ትምህርት ቤት በሚዘጋገቡት ቀናት ላይ ያቅዱ። አስቸኳይ የቤተሰብ ጉዳይ ወይም ያልተጠበቁ ጉዞዎች የተከሰቱ እንደሆኑ በተቻለዎት መጠን አስቀድመው ከልጆችዎ አስተማሪ(ዎች) ጋር ይነጋገሩና ልጆችዎ የቤት ስራን አስቀድመው መስራት የሚችሉበት ወይም ከጉዞው ጋር አብሮ ይዘው መሄድ የሚችሉበት መንገድ ያመቻቹ።
- አስቀድመው ማቀድ። ልጆችዎ ከቀኑ በፊት ባለው ምሽት ላይ ልብሶችን እንዲያዘጋጁና ምሳ ማዘጋጀት ላይ እንዲያግዙ በማድረግ ልጆችዎ ለሚቀጥለው የትምህርት ቤት ቀን እንዲዘጋጁ ያበረታቱ።
- ጥሩ ጤናን ማበረታታት። ልጆችዎ ብዙ ፍራፍሬ እና አትክልት ያለው የተመጣጠነ ምግብ መመገባቸውን እና በስፖርት ቡድን በኩል ወይም ውጭ በመጫወት በየቀኑ አካላዊ እንቅስቃሴ የሚያደርጉበት ዕድል ማግኘታቸውን ያረጋግጡ። ልጆችዎ ከመኝታ በፊት እንደ ቴሌቪዥን መመልከት ወይም የቪዲዮ ጨዋታ መጫወት ካለ አነቃቂ እንቅስቃሴ ይልቅ እንደ ማንበብ ያለ ጽጥ ያለ ነገር በማድረግ ዘና ማለታቸውን ያረጋግጡ። ልጆችዎ በቂ የሆነ መልካም እንቅልፍ ማግኘታቸውን ያረጋግጡ። በቂ እንቅልፍ ማግኘት በጊዜ እንዲነሱ፣ ጥዋት የተነቃቁ እንዲሆኑ እና ለሙሉ ቀን ትምህርት ዝግጁ እንዲሆኑ ያግዛል!
- ልጆችዎ በየቀኑ በጊዜ ትምህርት ቤት እንዲደርሱ ማገዝ። ልጆችዎ የማንቁያ ሰዓት እንዴት መጠቀም እንዳለባቸው ያስተምሩ፣ እና ጥዋት ላይ ቴሌቪዥኑን ያጥፉት።
- የትምህርት አስፈላጊነት አጽንዖት መስጠት፡- ትምህርት ቤት በመደበኛነት የመገኘት አስፈላጊነት ላይ አጽንዖት በመስጠት ትምህርት ለወደፊቱ የልጆችዎ ስኬት እንዴት አስፈላጊ እንደሆነ ያስተምሯቸው። ትምህርትን በመደበኛነት መከታተል ለኮሌጅ እና ለስራ ዓለም የሚያስፈልገው መልካም ልማዶችን ለማዳበር እንደሚያግዛቸው እንዲያውቁ ያድርጉ።
- ሌሎች አስፈላጊ ባህሪያትን ማጠናከር፡- የመደበኛ ትምህርት ክትትል ባህሪን መመስረት እንደ አስተማማኝነት፣ ሰዓት አክባሪነት እና መልካም የጊዜ አስተዳደር ችሎታዎች ያሉ የሌሎች አስፈላጊ ባህሪያት ግንባታን ያበረታታል።

ተጨማሪ መረጃ ወይም እርዳታን ለማግኘት Arnecia Moody፣ ዋና የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኛ፣ 703-619-8156 ላይ ወይም Tara Newton፣ የትምህርት ቤት መቅረት ላይ አጋዥ ስፔሻሊስት፣ 703-619-8358 ላይ ያነጋግሩ፣ ወይም ደግሞ የልጅዎ የትምህርት ቤት ማህበራዊ ሰራተኛን ያነጋግሩ። የትምህርት ቤቱ ማህበራዊ ሰራተኛ ሌሎች አጋዥ ስትራቴጂዎችን እና ተጨማሪ ድጋፍ ሊሰጡ ይችላሉ።

የተጻፈው በ፡- Arnecia Moody፣ LCSW-C, LICSW, LCSW

በከፊል የተተረጎመው ከColorin Colorado፡- የአስተማሪዎች እና የእንግሊዝኛ ቋንቋ ተማሪዎች ቤተሰቦች የሆነ ባለሀላት ቋንቋ ጣቢያ (Colorin Colorado: A bilingual site for educators and families of English language learners).።