



## *Por qué es importante la asistencia a clases para ayudar a todos los estudiantes a tener éxito*

---

Una de las cosas más importantes que su hijo puede hacer para alcanzar la meta del éxito es también una de las más básicas: **¡asistir a escuela puntualmente todos los días!**

Al asistir a las clases con regularidad, su hijo tiene más probabilidades de mantenerse al día con las lecciones diarias y tareas, y tener las pruebas y exámenes a tiempo. La investigación ha demostrado que la asistencia regular de su hijo puede ser el mayor factor que influye en su éxito académico.

**Algunos de los mayores beneficios de asistir a la escuela con regularidad son:**

- **Éxito:** los estudiantes que asisten a la escuela regularmente tienen más probabilidades de pasar las evaluaciones de lectura y matemáticas que los estudiantes que no lo hacen.
- **Oportunidad:** para los estudiantes de mayor edad, estar en la escuela todos los días les da la posibilidad de conocer más sobre las universidades y las oportunidades de obtener becas, y además, para saber sobre la información importante para construir un historial académico exitoso.
- **Orientación al idioma inglés:** la asistencia regular también puede ayudar a los estudiantes que están aprendiendo inglés, dándoles la

oportunidad de dominar las competencias y la información que necesitan con mayor rapidez y precisión.

- **Ser parte de la comunidad escolar:** con el solo hecho de estar presente en la escuela, su hijo está aprendiendo cómo ser un buen ciudadano al participar en la comunidad escolar, aprendiendo habilidades sociales valiosas, y desarrollando una visión más amplia del mundo.

### **Qué pueden hacer los padres:**

- **Seguir las normas de la escuela y la política de asistencia y reportar inmediatamente las ausencias justificadas.** Al inicio del año escolar, revisar las reglas de la escuela y asegurarse de que entiende con quién necesita ponerse en contacto si su hijo va a estar ausente.
- **Revisar la tarea.** Controle cada noche para ver si su hijo ha entendido y completa las tareas del día.
- **Participar activamente.** Manténgase involucrado con las experiencias diarias de su hijo en la escuela preguntando cómo le ha ido en su día escolar, y luego escuchando atentamente lo que su hijo comparte con ustedes, tanto los éxitos como las dificultades. Establezca un momento para conocer a los docentes y amigos de su hijo.
- **Localizar las posibles fuentes de ansiedad.** Si su hijo parece estar con frecuencia enojado o reacio para ir a la escuela y no le puede decir por qué, programe una cita con su docente o con un miembro del equipo de apoyo a los estudiantes de su hijo (trabajadora social de la escuela, psicólogo de la escuela, consejero de la escuela y la enfermera de la escuela) para hablar sobre las posibles fuentes de la ansiedad.
- **Mantenerse al día sobre los anuncios y eventos escolares.** Lea los documentos de la escuela que su hijo lleva a casa y tome nota de los anuncios y fechas importantes, tales como la noche de regreso a clases y las reuniones entre padres y docentes.
- **Tratar de limitar la cantidad de tiempo que su hijo falta a la escuela debido a las citas médicas o por enfermedad.** Si es posible, evite la programación de citas médicas durante el día escolar. Permita que su hijo se quede en casa solo en caso de enfermedades graves o contagiosas.
- **Programar eventos familiares teniendo en cuenta el horario escolar de su hijo.** Planifique las celebraciones de fiestas o viajes familiares durante los fines de semana o las vacaciones escolares. En el

caso de emergencias familiares o viajes inesperados, hable con el/los docentes de su hijo con la mayor antelación posible y establezca alguna forma para que su hijo pueda seguir trabajando o lleve una gran cantidad de tarea para el viaje.

- **Programar con anticipación.** Aliente a su hijo a que se prepare para el siguiente día escolar arreglándose la ropa la noche anterior y ayudando a solucionar los almuerzos.
- **Promover la buena salud.** Asegúrese que su hijo tenga una dieta equilibrada que incluya muchas frutas y verduras, y que tenga oportunidades de ejercitar todos los días a través de un equipo deportivo o juego al aire libre. Asegúrese también, que su hijo pueda relajarse antes de ir a dormir realizando algo tranquilo como leer, en lugar de hacer algo estimulante como ver la televisión o jugar a los videojuegos. Procure que su hijo duerma lo suficiente y que su sueño sea de buena calidad. Dormir lo suficiente le ayudará a él o ella a levantarse en hora, estar renovado en la mañana, y sentirse listo para un día lleno de aprendizaje por delante.
- **Ayudar a su hijo a entrar a la escuela puntualmente todos los días.** Enseñe a su hijo cómo usar un reloj de alarma, y mantenga el televisor apagado por la mañana.
- **Promover la importancia de la educación:** enseñe a su hijo lo importante que es la educación para su éxito futuro haciendo hincapié en la importancia de la asistencia regular a la escuela. Dígale a su hijo que la asistencia a la escuela con regularidad lo o la ayudará en el desarrollo de buenos hábitos que necesita para la universidad y / o la fuerza laboral.
- **Reforzar otros patrones de comportamiento importante:** el establecimiento de un patrón de asistencia regular estimula el desarrollo de otros patrones de comportamiento importantes como la fiabilidad, la puntualidad y las buenas habilidades en la gestión del tiempo.

Para obtener más información o asistencia, póngase en contacto con Arnecia Moody, líder de trabajador social en la escuela, llamando al 703-619-8156 o con Tara Newton, especialista en el control del absentismo escolar al 703-619-8358, o hable con el trabajador social de la escuela de su hijo. El trabajador social de la escuela puede proporcionarle otras estrategias útiles y apoyo adicional.

Redactado por: Arnecia Moody, licenciada en trabajador social clínico  
certificado, trabajador social independiente con licencia, trabajador  
social clínico con licencia

*Adaptado en parte de Colorin Colorado: un sitio bilingüe para los educadores y las familias de los estudiantes del idioma inglés (Colorin Colorado: A bilingual site for educators and families of English language learners).*