



## حقائق عن مكافحة الاستقواء للآباء

### ما هو الاستقواء؟

الاستقواء هو سلوك عدواني يكون متعمداً وينطوي على وجود عدم توازن في القدرة أو القوى. وعادة ما يتكرر سلوك الاستقواء بمرور الوقت ومن المحتمل أن يسبب صدمة نفسية حادة. الاستقواء يتضمن الاستقواء عبر الإنترنت؛ وهو نوع من الاستقواء لا يشتمل على المضايقات العادية أو المزاح المزعج أو الشجار أو النزاع بين الأقران أو التصرفات المنفردة للتحرش أو السلوك العدواني أو الإرهاب أو الدناءة. دليل الطالب/مدونة قواعد السلوك في مدارس ACPS عرف الاستقواء بأنه:

"سلوك لفظي (بشكل شخصي أو علني) يشتمل على تعليقات تتعلق بالعرق أو التوجه الجنسي أو النوع أو الدين أو القدرات أو الخصائص البدنية أو رفقاء الشخص المستهدف."

دليل الطالب/مدونة قواعد السلوك في مدارس ACPS حرمت الاستقواء من خلال التصريح:

"يحظر على أي طالب، سواء بشكل فردي أو كفرد في مجموعة، مضايقة الآخرين أو الاستقواء عليهم أو الاستقواء عبر الإنترنت. ومن التصرفات المحظورة على سبيل المثال لا الحصر، الإرهاب البدني والاستهزاء والسباب والإهانة وأي مزيج من الأنشطة المحظورة."

### ماذا تفعل إذا اعتقدت أن طفلك تعرض للاستقواء؟

- اسمع لطفلك وتحدث معه وتعرّف على ما حدث له.
- تعاطف مع طفلك واخبره بأن الاستقواء على الآخرين سلوك خاطئ. واطمئن إلى أن طفلك يدرك أن الاستقواء ليس لخطأ منه.
- لا تنتقد التصرف الذي أبداه طفلك عندما تعامل مع حادثة الاستقواء. فغالبًا ما يكون من الصعب على الأطفال معرفة أفضل طريقة للتصرف في هذا الوقت.
- دع طفلك يعرف أنك ستعمل معه لإيقاف هذا الاستقواء.
- حذر مسؤول مدرسة طفلك على الفور بأن طفلك قد تعرض لسلوك استقوائي.
- قابل هيئة التدريس في مدرسة طفلك لوضع خطة تدعم بها سلامة طفلك.
- ابحث عن الموارد المتوفرة في المدرسة والمجتمع التي يمكن أن تساعدك أنت وطفلك.
- لا تحاول أن تتصل بالطفل أو أسرة الطفل الذي أظهر سلوك الاستقواء تجاه طفلك.
- إذا احتجت أو احتاج طفلك إلى المزيد من المساعدة، فاطلب العون من مستشار مدرسة طفلك و/أو الإخصائي الاجتماعي و/أو الطبيب النفسي و/أو إخصائي الصحة النفسية. تلتزم مدارس ACPS التنزلاً

شديدًا بتوفير بيئة مدرسية آمنة وإيجابية يُدعم فيها الأداء الأكاديمي والصحة الاجتماعية والنفسية والبدنية لجميع الطلاب. إذ يعمل مكتب الإنصاف والكفاءة الثقافية في مدارس ACPS بالتعاون مع مكتب خدمات الطلاب على توفير برامج وطاقم عمل هدفه تعزيز السلوك الصحي والمراعي والمسؤول بين الطلاب.

### متى ينبغي على الآباء الاتصال بأمن المدرسة أو الشرطة؟

- إذا تضمن السلوك الاستقوائي تصرفات إجرامية مثل الاعتداء أو الابتزاز أو السرقة أو تهديدات خطيرة أو تخريب.
- إذا تم تهديد طفلك باستخدام سلاح.

### ماذا يمكن للوالد أن يفعل كي يحمي طفله من الاستقواء؟

- وفر لطفلك بيئة منزلية إيجابية يشعر فيها بالأمان والمحبة.
- علم طفلك الأساليب الأساسية لتجنب الاستقواء عن طريق تشجيعه على الابتعاد عن المداخل ودورات المياه وأماكن الملعب التي لا تخضع للإشراف.
- وضّح لطفلك أنه ليس عيبًا أن يتعرض لحادثة تخويف من مستقوي أو أن يهرب أو يخبر شخصًا بالغًا ويطلب العون منه. علم طفلك أن حوادث الاستقواء يمكن أن تتفاقم وأن الأهم بالنسبة له هو إنقاذ حياته وليس حماية وجهه.
- قم بتمثيل أدوار مع طفلك توضح الأساليب التي يمكن استخدامها كرد على حادثة الاستقواء، مثل الوقوف بثقة واستخدام نبرة صوت قوية وقول عبارات مثل "هاي، توقف" أو "ابعد يدك عني".
- شجّع طفلك على البقاء هادئًا وعدم التورط في أي شجار. فقد يتعرض طفلك للأذى أو يتم إيقافه من المدرسة.
- إذا كان طفلك شاهدًا على حادثة استقواء أو تعرض هو نفسه للاستقواء، فانصحه أن يبلغ عن حوادث الاستقواء على الفور لهيئة التدريس في مدرسة ACPS أو أي شخص آخر مؤتمن.
- شجّع طفلك على أن يتدخل إذا شاهد شخص آخر يتعرض للاستقواء. فحينما يتعاون الطلاب الآخريين في حماية زملائهم داخل الفصل، ستقل حوادث الاستقواء بمعدل النصف.