



Información Anti-Acoso Escolar para Padres

¿Qué es el Acoso Escolar?

El acoso escolar es un comportamiento agresivo intencional que involucra un desequilibrio de poder o de fuerza. El comportamiento intimidatorio se repite típicamente a lo largo del tiempo y tiene la potencialidad de causar un trauma emocional severo. El acoso escolar **incluye** el ciber-acoso, **no incluye** las burlas leves, los juegos bruscos, las discusiones, los conflictos entre compañeros o los actos de hostigamiento, comportamientos agresivos, intimidación o maldad esporádicos.

El Manual del Estudiante/Código de Conducta de las ACPS define el Acoso Escolar como:

“Comportamiento verbal (en persona o por internet) que consiste en realizar comentarios sobre la raza, la orientación sexual, el sexo, la religión, las capacidades físicas o las características de la persona en cuestión.”

El Manual del Estudiante/Código de Conducta de las ACPS prohíbe el acoso escolar:

“Los estudiantes no deben, ni en forma individual ni grupal, hostigar o intimidar personal o cibernéticamente a otras personas. El comportamiento prohibido incluye, a título enunciativo, la intimidación física, la provocación, agravio e insultos y toda combinación de actividades prohibidas.”

¿Qué hacer si piensa que su hijo es acosado?

- Preste atención, hable y percátese de qué está ocurriendo con su hijo.
- Empatice con su hijo y hágale saber que el acoso escolar es malo. Asegúrese de que su hijo sepa que el acoso no es su culpa.
- No critique a su hijo por cómo manejó el incidente de acoso. Habitualmente es muy difícil para los niños saber cómo reaccionar.
- Haga saber a su hijo que trabajarán juntos para detener el acoso escolar.
- Avise a la administración de la escuela que su hijo está siendo acosado.
- Reúnase con el personal de la escuela de su hijo para elaborar un plan que respalde la seguridad de su hijo.
- Averigüe los recursos que la escuela y la comunidad ofrecen para ayudarlo/a a usted y a su hijo.
- No trate de entrar en contacto con el niño o la familia del niño que está acosando a su hijo.
- Si usted o su hijo necesitan ayuda adicional, búsquela con el consejero escolar, la trabajadora social, el/la psicólogo/a y/o un profesional en salud mental. Las ACPS están profundamente comprometidas en crear un ambiente escolar seguro y positivo en el cual sea sostenido el desempeño escolar, el bienestar emocional y físico de todos sus estudiantes. La Oficina para la Equidad y la Competencia Cultural de las ACPS junta a la Oficina de Servicios a los Estudiantes ofrece programas y personal para la promoción del comportamiento saludable, amable y responsable entre los estudiantes.

¿Cuándo deben los padres ponerse en contacto con la seguridad de la escuela o la policía?

- Si el acoso incluye actos delictivos como asalto, extorsión, robo, amenazas graves o vandalismo.
- Si su hijo es amenazado con un arma.

¿Qué pueden hacer los padres para proteger a sus hijos del acoso escolar?

- Proporcione a su hijo un ambiente hogareño positivo en el que se sienta seguro y amado.
- Enseñe a su hijo lo básico para evitar el acoso alentándolo a mantenerse alejado de corredores, baños y zonas del patio no supervisados.
- Explique a su hijo que no es vergonzoso tener miedo de un acosador, ni el alejarse ni el contárselo a un adulto ni en solicitar su ayuda. Enseñe a su hijo que los incidentes de acoso pueden empeorar y que salvar la vida es más importante que salvar el orgullo.
- Practique con su hijo formas de responder al acoso, como mantenerse erguido, usar una voz potente y diciendo cosas como: "Hey, detente" o "mantén tus manos lejos de mi cuerpo."
- Aliente a su hijo para que se mantenga tranquilo y no se involucre en una pelea. Podría salir lastimado o suspendido de la escuela.
- Si su hijo es testigo o sufre el acoso, aconséjele que lo informe inmediatamente al personal de las ACPS o a un adulto en el cual confíe.
- Aliente a su hijo a intervenir si es testigo de un acoso escolar. Cuando otros estudiantes se involucran para proteger a sus compañeros, pueden reducirse a la mitad.