

# عالية توقعات

ما من شيء أقوى من رصد توقعات عالية لمستقبل طفلك.



أثبتت الأبحاث أن للتوقعات العالية أثراً هائلاً على الإنجازات المدرسية لطفلك. فمنذ أن يخطو طفلك أولى خطواته في المدرسة وحتى التخرج من المدرسة الثانوية، قد تحفز توقعاتك وإيمانك بأهمية التعليم لطفلك على تحقيق أحلامه. وفيما يلي، عشر نصائح لرصد توقعات عالية لطفلك:

- 1- **التعبير عن التوقعات العالية.** دع طفلك يعلم أنك تتوقع منه أن يبذل قصارى جهده.
- 2- **صف لطفلك السلوك الذي تريد أن تتبناه بوضوح.** فعلى سبيل المثال، "أريدك أن تحسن درجتك في مادة العلوم مع نهاية الفصل الدراسي" أو "أتوقع منك أداء المهام المنزلية كل أسبوع".
- 3- **تأكد من أن توقعاتك منطقية ويمكن تحقيقها.** فعلى سبيل المثال، ليس من المنطقي أن تتوقع أن يحقق طفلك قفزة في درجاته في مادة يتعثر فيها.
- 4- **حدد أهدافاً قصيرة المدى.** ساعد طفلك على تحديد هدف يؤمن كلاكما بإمكانية تحقيقه. وبمجرد تحقيق الهدف، حدد هدفاً آخر.
- 5- **الإشراف المتواصل.** انتبه إلى مدى تقدم طفلك نحو تحقيق هدفه. وقدم الدعم له وأعد تعيين الأهداف التي قد تبدو بعيدة المنال أو متواضعة للغاية.
- 6- **كن متساوفاً.** لا تقلل من توقعاتك بسبب شعورك بالذنب لعدم حضور مباراة كرة القدم التي يشارك فيها طفلك. ولا تزيد منها بسبب مرورك بيوم سيء.
- 7- **لا تطلق على طفلك صفات سلبية.** فقد تؤدي عبارات مثل "ستصبح فاشلاً إذا لم تحصل على درجات جيدة" إلى شعور طفلك بأنه قد فشل بالفعل. وبدلاً من ذلك، ركز على ما حققه طفلك.
- 8- **اثن على جهود طفلك.** إذا كان طفلك يحاول بشكل جاد، فاحرص على أن يلاحظ ذلك حتى إذا لم يكن يلبي كافة توقعاتك.
- 9- **توقع المزيد.** لا تقلل أبداً من قدر طفلك. شجعه على البحث عن برامج المنح والمسابقات التي تعزز التعلم في الفصل الدراسي.