

# Establecer Altas Expectativas para su Hijo/a

No hay nada tan poderoso como establecer altas expectativas para el futuro de su hijo/a.

Las investigaciones demuestran que las altas expectativas tienen un gran impacto en los logros escolares de su hijo/a. Desde el inicio escolar de su hijo/a hasta que se gradúa de la escuela secundaria, sus expectativas y su fe en la importancia de la educación puede motivarlo/a a concretar sus sueños. Debajo hay 10 consejos para establecer altas expectativas para su hijo/a:

1. **Comuniqué altas expectativas:** Haga conocer a su hijo/a que usted espera de él/ella que haga lo mejor que puede.
2. **Describa claramente a su hijo/a el comportamiento que quiere ver.** Por ejemplo, “Quiero que mejores tus calificaciones en ciencias al fin del semestre” o “Espero que hagas tus tareas todas las semanas”.
3. **Asegúrese de que sus expectativas son tanto razonables como alcanzables.** Esperar que su hijo/a suba dos grados en las calificaciones de una materia con la cual tiene problemas, por ejemplo, puede no ser apropiado.
4. **Establezca objetivos a corto plazo.** Ayude a su hijo/a a establecer objetivos que tanto usted como él/ella puedan lograr. Cuando se haya logrado un objetivo, establezca otro.
5. **Compruebe durante el proceso.** Preste atención a cómo va progresando su hijo/a hacia el logro del objetivo. Ofrézcale apoyo para reajustar los objetivos que parezcan demasiado altos o demasiado bajos.
6. **Sea coherente.** No baje sus expectativas porque sienta culpa al no poder acompañarlo a su juego de pelota. No las eleve porque haya tenido un mal día.
7. **Evite etiquetar a su hijo/a.** Afirmaciones como “Serás un/a fracasado/a si no consigues buenas calificaciones” puede hacer que su hijo/a ya se sienta fracasado/a. En cambio, focalícese en los logros de su hijo/a.
8. **Elogie los esfuerzos que realice su hijo/a.** Si su hijo/a está realmente esforzándose, hágale saber que usted lo nota – aún si no logra todas sus expectativas.
9. **Esperé más.** Nunca subestime a su hijo/a. Estimúlelo/a a explorar programas de premios y competencias que refuercen el aprendizaje en clase.

