

# Ayude a su Hijo/a con la Tarea para el Hogar

## ¿Por qué es importante la tarea para el hogar?

La tarea para el hogar ayuda a consolidar nuevas habilidades que los estudiantes aprenden en la clase y por consiguiente, ayuda a mejorar los logros académicos. Además, la tarea para el hogar ayuda a los estudiantes a desarrollar la iniciativa, habilidades de gestión del tiempo y responsabilidad. También reduce la brecha entre el hogar y la escuela al dar a los padres la oportunidad de observar lo que sus hijos aprenden y la habilidad de monitorear su progreso.



## ¿Cuánto tiempo debe dedicar mi hijo/a a la tarea para el hogar?

De acuerdo con manifestaciones de la PTA (Asociación de Padres y Maestros) Nacional y la Asociación Nacional de Educación (NEA), se recomienda el siguiente tiempo de tarea para el hogar:

\* De Kindergarten a 3° grado, no más de 20 minutos por día.

De 4° a 6° grado, 20 a 40 minutos por día.

\*De 7° a 12° grado, el tiempo recomendado varía de acuerdo con el tipo de tareas y la cantidad de materias que tiene el estudiante.

## La Relación Hogar-Escuela

La relación entre el hogar y la escuela es importante. Las investigaciones demuestran que los niños están más motivados a realizar la tarea para el hogar cuando los padres muestran una actitud positiva y de apoyo. Enumeramos algunas maneras de ayudar a su hijo/a para desarrollar una buena actitud hacia las tareas para el hogar:

\* Hable con su hijo/a acerca de la escuela y lo que le gusta o no le gusta de la escuela y porqué. Que su hijo/a sepa que siempre puede hablar con usted si tiene problemas.

\* Mantenga comunicación con la maestra de su hijo/a. Propóngase al menos tres encuentros anuales con la maestra de su hijo/a para charlar acerca de su progreso. Cuando se ha establecido una buena relación, es más fácil tratar temas complicados si estos surgen. (Pida un intérprete si le hace falta).

\* Conozca el programa escolar en la escuela de su hijo/a. Cuanto más sepa acerca de lo que se le enseñará a su hijo/a en clase, será más fácil ayudarlo con la tarea para el hogar.

## Sugerencias para Ayudar con la Tarea para el Hogar

\* Estimule a su hijo/a para que realice tareas escolares para el hogar en la agenda provista por la escuela.

\* Proporcione un área de estudio tranquila y las herramientas necesarias para completar las tareas escolares para el hogar.

\* Controle el tiempo para ver televisión y establezca un tiempo específico para las tareas para el hogar.

\* Elogie los esfuerzos que realice su hijo/a. Si le pide ayuda, trate de encontrar la forma de ayudarlo/a a encontrar la respuesta en lugar de ofrecerle simplemente la respuesta.

\* Estimule a su hijo/a para que pida ayuda a su maestra/o si usted no puede ayudarlo/a con su problema.

\* Asegúrese de que coloque su nombre y entregue todas las tareas. Muchos estudiantes olvidan entregar sus tareas y por ello ven bajar sus calificaciones.

\* Pida a su hijo/a que le muestre las tareas que le devuelven y cómo fueron calificadas para que usted pueda monitorear su progreso.