



መልካም የልጅ አስተዳደግ መርሆዎች

መልካም የልጅ አስተዳደግ መርሆዎች የመነጨው በወላጆችና በልጆች መካከል ባለ የጠነከረ፣ በመተማመንና በተሳሰረ ግንኙነት ነው። ከልጆች ጋር ያለው የፍቅር፣ የመከባበርና የመተዛዘን ሁኔታ የቤተሰብ ትስስሩን ሲያጠናክረው የመጨካከን ግንኙነቱ ግን የቤተሰብን ትስስር ያዳክማል። የልጅ አስተዳደግ የመጨረሻ ግብ ልጆች ሲያድጉ የተስተካከሉ ጎልማሶች እንዲሆኑ ማስቻል ነው፤ ይህም ማለት ባህሪያቸውን የሚቆጣጠሩና በራሳቸው ጤንነት እንዲሰማቸው ማስቻል መሆኑን አይዘነጉ።

ለልጆች ስለሚችሉት ነገር እንጂ ስለማይችሉት ነገር አይንገሩዎቸው፤

1. ዘወትር አሉታዊ ንግግርን የሚሰሙ ልጆች ይህንን አሉታዊውን ንግግር ይላመዱታል።
2. በጣም አንገብጋቢ ሁኔታ ላይ ከባድ አሉታዊ ቃላትን ከመናገር ከተቆጠቡ ልጆች የሚጠቀሙበትን ቃላት ይሰማሉም፤ ያከብራሉም።
3. ልጆቻቸው እንዲይዙ የሚፈልጉትን ባህሪ ለማየት ለልጆቻቸው አስተማሪ ቃላትን ይናገሩ።

ልጆች የመወደድና ብቁ እንደሆኑ ስሜት እንዲሰማቸው አድርጎ ማሳደግና መጠበቅ፤

1. ልጆች መሆን የሚፈልጉት ጎልማሶች እንዲሆኑላቸው የሚመኙትን ነው። ልጆቻችን ምግባረ ብልሹ እንዲሆኑ የምንጠብቅ ከሆነ ልጆቻችን የሚጠብቁት ስለሚሆን ምግባረ ብልሹ መሆናቸው አይቀረም። ልጆቻችን ተወዳጅና ብቁ እንዲሆኑ ከጠበቅን ልጆቻችን እንደዚያ ለመሆን ጥረት ያደርጋሉ።
2. ልጆች የመወደድና ብቁ እንደሆኑ ስሜት ካደረገቸው ይህም በራስ መተማመን ጋር ይያያዛል።

በቤተሰብ ደረጃ ማራኪ ምግብ ማዘጋጀት ልጆቹ የባለቤትነት ስሜት እንዲያዳብሩና ለቤተሰብ አስተዋጽኦ እንደሚያደርጉ ስሜት ያዳብራሉ፤

1. በቤተሰብ ደረጃ አብሮ መመገብ በቤተሰብ ደረጃ ማህበራዊ ግንኙነት እንዲያደርጉ ጊዜ ይኖራቸዋል። ይህም ጊዜ ስለ ቤተሰቡ ሁኔታና ስለ ልጆች የቀለም ትምህርት ብቃትና የትምህርት ቤት ሁኔታ ለመወያየት ጊዜ ይሰጣል።
2. ዘወትር ከቤተሰብ ጋር ማዕድ የሚቀርቡ ልጆች የቋንቋ ችሎታቸውም ሆነ የትምህርት ብቃታቸው ከሌሎች አዘውትረው ማዕድ ከማይቀርቡት ልጆች የተሻለ ነው። (በህጻናት አስተዳደግ ምርምር ማህበር)።

ለልጆች ምርጫዎችን ማቅረብ ያለብዎት የልጆችን የምርጫ ውሳኔ ለመቀበል ፈቃደኛ ሲሆኑ ብቻ ነው፤

1. ለልጆች በርካታ ወይም ምቹ ያልሆኑ ምርጫዎችን ሁልጊዜ እናቀርባለን። ተስማሚ ምርጫዎችን ለልጆች ስናቀርብላቸው ከቁም ነገር አይቆጥሩትም።
2. ወላጆች ፣ ያስታውሱ፣ “ማለት ያለብዎትንና ምን ማለትዎ እንደሆነ” መግለጽ አስፈላጊ ነው።

ከልጆች ጋር ተስማምተው ይሰሩ፤

1. ልጆች ለመስራት የሚሞክሩትን ያጢኑና ከዚያም ለመስራት የሞከረውን ወይም የሞከረችውን ለመስራት ሌላ አማራጭ ያስቡ።
2. አስፈላጊ ከሆነ ያግዙዋቸው ወይም ከሱ ወይም ከርሷ ጋር አብረው ይሆኑ።

ልጆች በአካል ንቁ እንዲሆኑ ቤተሰቦች የልጆችን የመስኮት ዕይታ ጊዜያቸውን መቀነስን ማበረታታትና የአካል ማጎልመሻ ጤና ማጠናከር ነው፤

1. የልጆችን የመስኮት ምልክታ ጊዜን መወሰን (ቴሌቪዥን፣ ኮምፒዩተርና ቪዲዮ)
2. ወላጆች የልጆችን መስኮት ምልክታን ለመቀነስና የስራ ተሳትፎአቸውን ለመጨመር ጥሩ አርአያ መሆን ይገባቸዋል።

ሊገባቸው የሚችለውን ጥብቅ ወሰን ለልጆች ይስጡ። ልጆች ሲባልጉ ከመቅጣት ይቅር የተፈጥሮና የዘልማድ ሁኔታዎችን መጠቀም፤

1. ወላጆች ልጆች እንዲይዙት የምትፈልጉትን ባህሪ ልጆች ማወቃቸውንና መገንዘባቸውን እርግጠኛ መሆን ይገባል።
2. የደንብና የጥንቃቄ እርምጃዎችን በተመለከተ ለልጆች በግልጽና ቀለል በሆነ መልኩ መግለጽ ይገባል።