

# Principios Positivos de Crianza

---



Los principios positivos de crianza tienen sus raíces en una relación segura, confiada y bien conectada entre los padres y sus hijos. Una relación empática, amorosa y respetuosa con los hijos fortalece los lazos familiares, mientras que una relación áspera debilita esos lazos. Recuerden que el objetivo final de la paternidad es ayudar a los niños a devenir en adultos bien adaptados, en control de su comportamiento y con un sano sentido de sí mismos.

***Digan a sus hijos lo que pueden hacer en lugar de lo que no pueden hacer:***

1. Los niños que escuchan un lenguaje negativo todo el tiempo tienden a no prestar atención.
2. Si los padres limitan el uso de palabras fuertes negativas a situaciones críticas de gran importancia, es más probable que escuchen y respeten las palabras que ustedes utilicen.
3. Utilicen lenguaje ilustrativo para decirles a sus hijos el comportamiento que les gusta ver específicamente.

***Protejan y fomenten en sus hijos el sentirse queribles y capaces:***

1. Los niños se afanan por estar a la altura de las expectativas de los adultos. Si esperamos que nuestros niños se comporten mal, se afanarán por cumplir tales expectativas y se comportarán mal. Si esperamos que nuestros niños sean queribles y capaces, ellos tratarán de cumplir con esas expectativas.
2. Los sentimientos de los niños que se sienten queribles y capaces influyen sobre su auto-estima.

***Preparar comidas agradables como familia ayuda a que los niños desarrollen un sentido de pertenencia y de colaboración con la familia:***

1. Comer juntos como familia proporciona a las familias el tiempo para conectarse socialmente. Es un gran momento para conocer lo que está ocurriendo entre los miembros de la familia y para preguntar acerca del rendimiento académico y el comportamiento en la escuela de sus hijos.

2. Los niños que regularmente toman parte en las comidas familiares tienen un mayor desarrollo en el lenguaje y un mejor rendimiento académico que aquellos que no lo hacen. (Sociedad para la Investigación del Desarrollo del Niño).

***Ofrezca opciones a los niños solamente cuando esté dispuesto a respetar sus elecciones:***

1. Frecuentemente ofrecemos a los niños demasiadas opciones inapropiadas. Los niños no nos toman en serio cuando les ofrecemos una opción que realmente no pensamos respetar.
2. Recuerden, padres, que es importante que “digan lo que quieren decir y quieran decir lo que dicen”.

***Trabaje con sus hijos y no contra sus hijos:***

1. Observe lo que sus hijos están tratando de hacer y piense en un modo alternativo para que hagan lo que están tratando de hacer.
2. Ayude a sus hijos si es necesario o únase a ellos.

***Cuando las familias estimulan a sus hijos para que sean físicamente activos, el tiempo de los niños frente a una pantalla disminuye y se favorece un desarrollo físico saludable:***

1. Limite el tiempo de sus hijos frente a la pantalla (televisión, computadora, video).
2. Los padres deben actuar como modelos válidos de comportamiento para incrementar el tiempo de actividad y limitar el tiempo ante una pantalla.

***Propongan a sus hijos límites que puedan comprender. Cuando los niños se comportan mal utilicen las consecuencias naturales y de sentido común en lugar de castigos.:***

1. Asegúrense de que sus hijos conozcan y comprendan sus expectativas respecto a sus comportamientos.
2. Las reglas y las precauciones sobre seguridad deben ser estipuladas y explicadas clara y simplemente a los niños.