

Uso de sustancias y trastorno de abuso de sustancias en los adolescentes



El uso y abuso de las sustancias entre adolescentes va desde la experimentación hasta los trastornos abuso severo de las sustancias. Diferentes sustancias (el alcohol y otras drogas) afectan al cerebro de diferentes maneras. Las personas utilizan las sustancias debido al efecto que estas causan. Algunas personas las utilizan porque les hace sentir bien, mientras que otros las utilizan porque les da alivio de los sentimientos de angustia. Los adolescentes experimentan con sustancias en diversos grados. Algunos utilizan pequeñas cantidades de sustancias una o dos veces durante la adolescencia, mientras que otros pueden desarrollar patrones de consumo excesivo que pueden llevarlos a la dependencia o la adicción. Todo uso de sustancias, incluso el uso a nivel experimental, puede poner a los adolescentes en riesgo de problemas a corto plazo, tales como accidentes, luchas, actividad sexual no deseada, comportamientos de alto riesgo, y/o conducir mientras estar embriagados o padecer una sobredosis. Los adolescentes son vulnerables a los efectos del uso de sustancias y corren mayor riesgo de sufrir consecuencias a largo plazo por un uso continuado.

¿Qué es el abuso de sustancias y la dependencia de sustancias?

El uso de sustancias es utilizar las drogas de forma que le perjudique a uno o que le lleva a causar daño a otras personas. Usted puede abusar de las drogas ilegales, medicamentos recetados o medicamentos de venta libre.

Se indica como abuso de sustancias cuando no es uno capaz de cumplir con las responsabilidades laborales, domésticas o escolares. Su juicio se ve afectado negativamente y participa en comportamientos de mayor riesgo tales como escribir mensajes de texto a la vez que está conduciendo bajo la influencia de las drogas o del alcohol.

El abuso de sustancias puede llevar a la dependencia de sustancias, creando adicción a una droga. La droga controla su vida. Cualquiera de las siguientes situaciones pueden ocurrir:

- Usted toma más droga durante períodos más prolongados de tiempo y necesita más droga para sentir sus efectos.
- Intenta dejar de usar la droga, pero no es capaz de lograrlo.
- Sigue utilizando la droga aunque perjudica sus relaciones con los demás y hace que desarrolle problemas físicos.
- Si usted deja de usar la droga, se siente enfermo. Esto se conoce como abstinencia.

La dependencia de las drogas es una enfermedad. No es una debilidad o falta de fuerza de voluntad. Usted puede optar por comenzar a usar drogas; pero cuanto más la usa, su cerebro empieza a experimentar cambios. Estos cambios pueden llevarle a desear usar la droga y puede influir en cómo actúa. Cuanto más usa y abusa de las sustancias, es más probable que usted se convierta en alguien dependiente de la sustancia.

Señales y síntomas de que los adolescentes están abusando de sustancias

- Cambios en las relaciones con familiares o amigos
- Pérdida de las inhibiciones
- Cambios en el estado de ánimo o inestabilidad emocional
- Exhibir comportamiento ruidoso, odioso
- Reírse sin razón
- Moverse aparentemente de modo inusualmente torpe, tropezar, mala coordinación de movimientos;
- Huraño, retraído, deprimido
- Inusualmente cansado
- En silencio, sin deseo de comunicarse
- Mostrar hostilidad, ira, comportamiento falto de cooperación
- Involucrarse en comportamientos engañosos o secretos
- Poner un sinfín de excusas
- Disminución de la motivación
- Movimientos letárgicos
- Uso de habla incoherente, ininteligible, mala pronunciación o hablar demasiado rápido
- Falta de concentración
- Hiperactividad
- Inusualmente eufórico
- Con períodos de insomnio o de mucha energía, seguido por largos períodos de sueño para "recuperarse"

- Desaparición por largos períodos de tiempo

Qué pueden hacer los padres

- Ser conscientes de los comportamientos preocupantes y notar cuánto tiempo han ocurrido tales comportamientos, con qué frecuencia ocurren, y cuán graves parecen ser.
- Consulte con un profesional de la salud mental o con el médico de su hijo(s) para una evaluación y tratamiento.
- Haga preguntas sobre los tratamientos y servicios.
- Hable con el psicólogo de la escuela o el trabajador social.
- Halle un grupo de apoyo a la familia

El uso y abuso de sustancias en la juventud puede disfrazarse de otras maneras, tales como el absentismo escolar o las huidas de casa, la hostilidad, la ira y el comportamiento de falta de cooperación. Si usted sospecha uso o abuso de sustancias en su hijo, obtenga con prontitud ayuda profesional. La diagnosis temprana es esencial para el tratamiento de los niños deprimidos. Para obtener ayuda, los padres deben hablar con el trabajador social de la escuela o el psicólogo de la escuela de sus hijos para obtener apoyo y/o una remisión a un profesional de la salud mental.

Para más información o asistencia, póngase en contacto con Arnecia Moody, LCSW-C, LICSW, LCSW, trabajadora social principal de las escuelas públicas de la ciudad de Alexandria, en el 703-619-8156 o hable con el trabajador social de la escuela de su hijo. Su trabajador social de la escuela puede proporcionarle apoyo y, si es necesario, una remisión a un profesional de la salud mental. También puede hallar servicios a través de su compañía de seguros o la Junta de servicios de la comunidad local.