

### የልጅ አስተዳደግ/መመሪያ

- \* **ከፍተኛ ግምት ማስቀመጥ:-**ልጅዎ እርስዎ ምን እንደሚጠብቁ ማወቁን ማረጋገጥና ሊሳኩና እውነተኛ የሆኑ ግቦችን ማስቀመጥ። ብሩህ አምዕሮ ያላቸው ልጆች ብቻ ሳይሆኑ ሁሉም ልጆች ከባድ የቀለም ትምህርቶችን አንደሚወስዱ ይጠብቁ። ከፍተኛ ሂሳብ፣ ሳይንስ፣ እንግሊዘኛ፣ ታሪክ፣ ስእልና የውጭ ቁጥንቁጥ እነዚህም ትምህርቶች የሚፈልጉትን እውቀትና ክህሎት ይሰጣቸዋል።
- \* **አልሚ ምግብ መስጠት:-** ህጻናት ጥሩ ቁርስ ከበሉ ትምህርት ቤት ውስጥ በጣም ንቁ ይሆናሉ። ልጅዎ በጥዋት ካልራባቸው ቁርስ ትምህርት ቤት መብላት ይችላሉ!
- \* **የቴሌቪዥንና የቪዲዮ ጨዋታዎችን መወሰን፣ ባለሙያዎች የሚሉት በቀን ውስጥ አንድ ልጅ ከ1-2 ሰአታት ያልበለጠ ቴሌቪዥን ወይም የቪዲዮ ጨዋታ እንዲመለከት ወይም እንዲጫወት ይመክራሉ።** ጥናቶች የሚያመለክቱት ከፍተኛ የመመለከቻ መስኮት ያለው በቀጥታ ከትምህርት ቤት ክንፍ ጋር ይያያዛል።
- \* **በቂ እንቅልፍ እንዲያገኙ ማድረግ:-** ከ6-12 አመታት ያሉ ህጻናት ቢያንስ 10 ሰአት እድሜያቸው ከ12-18 የሆኑት ደግሞ ቢያንስ ከ 8-9 ሰአት መተኛት ይኖርባቸዋል።
- \* **ልጅዎ ራሳቸውን እንዲያዘጋጁ ይርዱዎቸው:-** ህጻናት አዕምሮ ጎረምሳ ጊዜ እስከሚደርሱ ድረስ ሙሉ እድገቱን የጨረሰ አይደለም። ለትምህርት ቤት ክህሎት የአደረጃጀት ክህሎት አስፈላጊ ነው ነገር ግን በርካታ ህጻናት ድጋፍ ይፈልጋሉ። ለምሳሌ ሌሊት ቀደም ብለው ለትምህርት ቤት ዝግጅት ሊያግዙዎቸው ይችላሉ፤ በጠዋት በሩን እንዲወጡም ሊረዱዎቸው ይችላሉ። ትምህርት ቤት በየጊዜው በሰአቱ መገኘት ለትምህርት ስኬት ወሳኝ ነው።



### ቤት ውስጥ መማር

- \* **ለልጅዎ ለጥናት ፀጥ ያለ ቦታ ስጡዎቸው:-** ለልጅዎ ለጥናት የሚሆን በቤትዎ ውስጥ ምቹ፣ በደንብ የሚበራና ከረብሻ ነጻ የሆነ ቦታ ያዘጋጁ። ይህም ቤት ውስጥ፣ ጎረቤት ቤት ወይም ቤት መጽሀፍት ውስጥ ሊሆን ይችላል።
- \* **ልጅዎን የቤት ስራ ያግዙዎቸው:-** ልጅዎ የቤት ስራዎችን ማጠናቀቁን ማረጋገጥ። ትምህርቱን ያግዙዎቸው እንጂ የቤት ስራቸውን አይስሩላቸው።
- \* **የልጅዎን እድገት መከታተል:-** ሪፖርት ካርዳቸውን ይመልከቱ። ስለ ልጅዎ ሪፖርት ካርድ ለማወቅ ድጋፍ ከፈለጉ ከልጅዎ መምህር ወይም ከትምህርት ቤት ካውንስለሩ ጋር ቀጠሮ ይያዙ።
- \* **ከልጅዎ ጋር ያንብቡ ወይም ልጅዎ እንዲያነቡ ያበረታቱዎቸው:-** ቅድመ ትምህርት ቤት ህጻናት ከርስዎ ጋር ወይም በራሳቸው ቢያንስ ለ20 ደቂቃ በየቀኑ ማንበብ አለባቸው። ትላልቅ ህጻናት ለርስዎ እንዲያነብልዎ ያድርጉ። ልጅዎ ስላነበቡት መጽሀፍ ውይይት በማድረግ የልጅዎን የማንበብ ፍላጎት ይጨምሩ። ይህም ራሳቸውን እንዲገልጹ ያስችላቸዋል። ውይይቱን በጣም ይወዱታል።
- \* **ታሪኮችን ለልጅዎ ያካፍሉ፤** የማንበብ ችግር ካለበዎት ታሪኩን ለልጆች ይንገሩዎቸው። የርስዎን የቤተሰብ ታሪክና ልምድ መስማትና ልጆች ቁጥንቁጥን ትረካንና ያለፈ ጊዜን እንዲያደንቁ ይረዳቸዋል።

# ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ግንኙነትን በተመለከተ

- \* ከልጅዎ መምህር ጋር በየጊዜው መገናኘት፡-መምህራን በልጅዎ አስተዳደግ ላይ ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። የልጅዎን መምህር ስም ማወቅና በየጊዜው ግንኙነት ማድረግ አስፈላጊ ነው ።
- \* የወላጅንና መምህር ጉባኤ መሳተፍ፤ ልጅዎ በትምህርት ቤት ውስጥ ያለውን የዕድገት ለውጥ ለመከታተል በጣም ውጤታማው አማራጭ ነው። አስተርጓሚ ከፈለጉ ትምህርት ቤቱን ያሳውቁ፤ አንድ አስተርጓሚ ይመድብዎታል።
- \* ስለ ተማሪዎች ለውጥና ብቃት ትክክለኛ መረጃ ይጠይቁ፤ የርስዎ ትምህርት ቤት ከሌሎች ጋር ሲወዳደር ደረጃው እንዴት እንደሆነ ይጠይቁ። ከትምህርት በኋላም ሆነ በበጋ ወቅት ተማሪዎች ተጨማሪ የትምህርት እድሎች ያላቸው ወይም የሌላቸው መሆኑን አረጋግጡ።
- \* ልጅዎ ከትምህርት ቤት ይዘገይ እንደሆነ ወይም ይቀር እንደሆነ ለትምህርት ቤቱ አሳውቁ። ልጅዎ ትምህርት ቤት ሲመለስ ምክንያቱን በማስታወሻ ይላኩ።
- \* አሳሳቢ ጉዳይ ካለዎት ለትምህርት ቤቱ ያሳውቁ፡- ልጅዎ በትምህርት ቤቱ ደስተኛ ካልሆነ ወይም ጥሩ ለውጥ ካለመጡ የልጅዎን አስተማሪ ወይም ትምህርት ቤቱን ካውንስለር ያግኙ። ጉዳዮችን ወዲያውኑ መፍታት አስፈላጊ ነው በዚህም ሁኔታ የልጅዎ ትምህርት እንዳይጎዳ ይረዳል።
- \* የትምህርት ቤት ፖሊሲዎችንና ደንቦችን ማወቅ፡-የትምህርት ቤት ፖሊሲዎችንና ደንቦችን ማወቅ ቀላል አይደለም። የትምህርት ቤቱ መሪ ይህን በተመለከተ ሊረዳዎት ዝግጁ ነው። ትምህርት ቤት ደውለው ከትምህርት ቤቱ መሪ ጋር ለመወያየት እንደሚፈልጉ ይጠይቁ። አስተርጓሚ ካስፈለገዎት ለትምህርት ቤቱ ያሳውቁ።
- \* የትምህርት ቤቱን መጽሕፍት ያንብቡ፡- በትምህርት ቤቱ ወደፊት የሚደረጉ ነገሮችን ለመገንዘብና ስለ ልጅዎ የትምህርት ሁኔታ ጠቃሚ መረጃ ለመረዳት ቀላሉ መንገድ ነው።
- \* የቋንቋ መስመርን መጠቀም፡- ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ከእንግሊዘኛ ቋንቋ ውጭ መናገር ቢፈልጉ የትምህርት ቤቱን ሰራተኛ ያሳውቁ ። በሰልጠና የሚያስተረጉም አስተርጓሚ ለመጥራት “የቋንቋ መስመር” ይጠቀማሉ። ይህ ነጻ አገልግሎት ነው።



## በጎ ፈቃደኝነት

- \* በጎ ፈቃደኛ፡ ትምህርት ቤቱ የወላጅ በጎ ፈቃደኞችን በደስታ ይቀበላል። መምህራንን፤ አስተዳደሮችን ፤ በልጅዎ ትምህርት ቤት ያሉ ተማሪዎችንና ወይም ወላጆችን ለማገዝ በጎ ፈቃደኛ መሆን ይቻላል። ለበለጠ መረጃ [www.acps.k12.va.us/getinvolved/volunteer/](http://www.acps.k12.va.us/getinvolved/volunteer/) ይጎብኙ።

## ውሳኔ ሰጪነት

- \* የወላጆች መምህራን ማህበር መሳተፍ፤ ፖሊሲ (ወላጅ መምህራን ማህበር ) ወላጆች በይበለጥ ተሳትፎ እንዲያደርጉ ይረዳል። የኤሲፒኤስ ፒቲኤ ፐሬዚዳንቶች ዝርዝር በገጽ 17 ተቀምጦአል። ለበለጠ መረጃ ይደውሉላቸው።
- \* የአማካሪ ኮሚቴውን ያገልግሉ፡- የልጅዎን ትምህርት ቤት ተጽእኖ በሚያመጣ ነገር ውሳኔ አሰጣጥ ላይ እገዛ ለመድረግ ቢፈልጉ የትምህርት ቤት አማካሪ ኮሚቴውን ወይም ከትምህርት ቤቱ ጋር ከሚሰራው የማህበረሰብ ቡድን ይሳተፉ።

## የማህበረሰብ ተሳትፎ

- \* የትምህርት ቤት መርህ ግብርን ይከታተሉ፡- የትምህርት ቤት መርህ ግብሩ እርስዎ የሚሳተፉበትና ልጅዎን የሚደግፉበት እንዲሁም ትምህርት ቤቱን የሚደግፉበት አዝናኝ እድሎች አለው ።
- \* በበጎ ፈቃደኝነት አጋጣሚዎች ላይ ይሳተፉ፡- ልጅዎን ከርስዎ ጋር እንዲሳተፉ ያበረታቱዎቸው። ማህበረሰቡን በሚጠቅም ስራዎች ላይ ከቤተሰብ ጋር በአንድነት መሳተፍ ትችላላችሁ